

Frauenheilkreis "Mondinnenkraft"

mit Katrin Grimm von HerzKraft

Heile & lebe deine Weiblichkeit

Die wahre Kraft einer Frau liegt in ihrer Fähigkeit zu empfangen, in ihrer Bereitschaft, sich selbst zu heilen und ihre tiefste Weiblichkeit anzunehmen.

Durch die Wunden des Frau-Seins sind wir mehr oder weniger abgeschnitten von dieser Kraft.

- *Hast du das Gefühl, dass du dich selbst oft nicht genug wertschätzt oder deine eigene Schönheit und Kraft nicht wirklich wahrnimmst?*
- *Fällt es dir manchmal schwer, dich so zu lieben wie Du bist und deinen Körper, deinen Zyklus und deine Gefühlswelten anzuerkennen und dich mit ihnen zu zeigen?*
- *Hast du das Gefühl, dass du ständig für andere da bist, aber selten das bekommst, was du wirklich brauchst?*
- *Fühlst du dich erschöpft und ausgebrannt von der ständigen Belastung, die an dir zieht?*
- *Das Gefühl von „nicht gut genug zu sein“ oder „nicht richtig zu sein“ ist dir so vertraut?*

Im Frauenheilkreis „Mondinnenkraft“ darfst du dir erlauben, die Wunden des Frau-Seins zu betrachten – die Wunden, die durch Verletzungen aus diesem und vergangenen Leben, Erwartungen, Zweifel, Enttäuschungen und das Schweigen über deine wahren Bedürfnisse entstanden sind.

Der Kreis bietet dir einen Raum, in dem Du dich in all deiner Verletzlichkeit zeigen und deine Schwächen als Quellen der Stärke erkennen kannst.

Du darfst dich wieder trauen, zu empfangen: das Leben, die Liebe, die Freude, die Fülle; ebenso wieder deine Bedürfnisse in den Mittelpunkt deines Lebens zu stellen.

„Mondinnenkraft“ bietet einen Raum des Vertrauens, der Heilung und des gemeinsam Wachsens – ein Raum des weiblichen Bewusstseins der neuen Zeit.

Dieser Frauenheilkreis öffnet Fühlräume, in denen Du deine Wunden der Weiblichkeit behutsam in den Arm nehmen kannst.

Gemeinsam. Empfangend. Intuitiv. Seelengeführt.

Kampf, Konkurrenz, Neid, Leistung und Druck darf sich endlich wandeln in Vertrauen und Hingabe!

Wir gehen immer mit dem JETZT und nehmen bei jedem Treffen behutsam wahr, was gesehen und gefühlt werden möchte. Jede Frau ist Teil dieses schöpferischen Prozesses.

Möge dieser Kreis uns daran erinnern, dass jede von uns einzigartig und vollkommen ist, genau so, wie wir sind. Möge er uns dazu inspirieren, unser eigenes Licht zu erkennen und in die Welt zu tragen.

Sei willkommen, so wie du bist. Du bist genau richtig hier.

Der Frauenheilkreis besteht aus einer festen Gruppe, die über ein Jahr mit 13 Treffen jeweils zu Neumond zusammenkommt! Die Teilnahme der 13 Termine sollen gerne als Verbindlichkeit gesehen werden. Die Termine stehen bereits für das gesamte Jahr fest, sodass jede Frau gut planen kann.

Neumond ist zum einen die Zeit des sich nach Innen wendens, als auch die Zeit des Neubeginns. Es ist der Moment nach dem Ausatmen und vor dem wieder Einatmen.

Termine in 2025:

27.5. / 26.6. / 23.8. / 22.9. / 21.10. / 17.11. / 19.12

Termine in 2026:

18. Januar / 17. Februar / 19. März / 17. April / 16. Mai / 1. Juni
jeweils zu Neumond von 17 – 20 Uhr

Investition in dich und deine Weiblichkeit: 788 Euro für das gesamte Jahr
(auf Anfrage Ratenzahlung möglich)